

«Как найти подход к «протестующему» ребенку. Особенности возрастных кризисов и их проявлений в период от рождения до 7 лет»

Кризис одного года

Особенности кризисного периода:
первые протесты появляются в период освоения ходьбы



Признаки протестного поведения в кризисный период:

- непослушание как потребность в повышенном внимании
- желание всё делать самому
- острая реакция на замечания
- капризность



Советы родителям:

- проявляйте терпение
- не поддавайтесь на манипуляции
- проявите больше изобретательности и чувства юмора
- научитесь умению переключать внимание ребёнка
- поддерживайте инициативу ребёнка



Признаки протестного поведения в кризисный период:

- проявление негатива (стремление сделать наоборот)
- упрямство (с ребёнком трудно договориться, попытки постоянно настоять на своём, даже, если ему это не выгодно)
- частые протесты

Кризис трех лет

Особенность кризисного периода:
постоянное упрямство, «Я-сам!»



Советы родителям:

- избегайте диктата и гиперопеки
- поощряйте самостоятельность
- научитесь договариваться с ребёнком, искать компромисс
- акцентируйте внимание на хороших поступках



Признаки протестного поведения в кризисный период:

- потеря детской непосредственности (между желанием и действием вклинивается переживание: какое значение это будет иметь для ребёнка)
- синдром «горько конфеты» (ребёнку плохо, но он старается этого не показывать, возникают трудности в воспитании ребёнка)

Кризис семи лет

Особенность кризисного периода:
формируется психологическая готовность к школе, ребёнок считает себя взрослым



Советы родителям:

- примите «взросłość» (будьте готовы принять точку зрения ребёнка)
- укрепляйте веру ребёнка в себя (поощряйте даже самый маленький успех ребёнка)
- поддерживайте тесный эмоциональный контакт
- определите чёткие обязанности для ребёнка
- подавайте пример «взрослого» поведения, помните, ребёнок во всем копирует вас

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Кризис – движущая сила развития.

Каждый возрастной кризис – это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

С одной стороны, многие желания ребёнка не соответствуют его реальным возможностям, с другой – ребенок сталкивается с постоянной опекой взрослых.

Как поступить ребенку в данной ситуации: сопротивляться или смириться?!

Вот ваш малыш и сопротивляется, как может!